

Piscine

FLORANGE

10 avenue de Bretagne

03 82 58 45 04

Plus d'infos et inscriptions

ADULTES

Lundi	08h15 BIKE SÉNIORS	09h BIKING	09h45 JOGGING¹	12h NATATION	19h BIKING
Mardi	19h AQUAGYM¹				
Mercredi	12h NATATION				
Jeudi	08h30 BIKE SÉNIORS	12h NATATION			
Vendredi	11h PALMES¹	11h LEÇON	19h TRAINING		
Dimanche	10h TRAINING	10h45 BIKING			

AQUAGYM : ★★☆☆ Fitness dans l'eau / 1 = en accès libre

PALMES : ★★☆☆ Renforcement musculaire à l'aide de palmes / 1 = en accès libre

BIKING : ★★☆☆ Utilisation de vélos immergés

LEÇON NATATION

PERFECTIONNEMENT NATATION

TRAINING : ★★☆☆ Enchaînement d'exercices mêlant plusieurs activités (aquagym, trampo, bike...)

JOGGING : ★★☆☆ Mouvements de course à pied dans l'eau / 1 = en accès libre

BIKE SÉNIORS : ★☆☆☆ cours de bike adapté aux 65 ans et plus

ENFANTS

Lundi	17h PERFECTIONNEMENT	17h45 LEÇON	
Mardi	17h LEÇON	17h45 LEÇON	
Mercredi	10h PERFECTIONNEMENT	10h LEÇON	10h45 LEÇON
Vendredi	17h LEÇON	17h45 PERFECTIONNEMENT	

LEÇON : à partir de 6 ans

PERFECTIONNEMENT : 8 à 16 ans

Piscine

SERÉMANGE-ERZANGE

3 Place Adrien Printz

03 82 87 09 33

Plus d'infos et inscriptions

ADULTES

Lundi	11h30 LEÇON¹	13h30 AQUAGYM¹	
Mardi	11h30 LEÇON¹	13h AQUAGYM¹	
Jeudi	11h30 LEÇON¹	12h30 AQUAMIX¹	
Vendredi	12h LEÇON¹	13h AQUAGYM¹	19h CARDIEAU
Samedi	10h30 CARDIEAU	11h30 NATATION	

AQUAGYM : ★★☆☆ Fitness dans l'eau / 1 = accès sans réservation

AQUAMIX : ★★☆☆ renforcement musculaire en eau profonde / 1 = accès sans réservation

CARDIEAU : ★★☆☆ Exercices de musculation à l'aide d'appareils immergés

LEÇON NATATION : 1 = accès sans réservation

PERFECTIONNEMENT NATATION

ENFANTS

Mardi	16h45 LEÇON	17h30 LEÇON
Jeudi	16h45 LEÇON	17h30 LEÇON
Vendredi	17h PERFECTIONNEMENT	
Samedi	09h30 PERFECTIONNEMENT	
Dimanche	08h45>10h15 BÉBÉS	

BÉBÉS : 6 mois à 4 ans

LEÇON : à partir de 6 ans

PERFECTIONNEMENT : 8 à 16 ans

Pour une eau + propre :

- Respect des zones pieds nus et pieds chaussés
- Douche obligatoire avant l'accès aux bassins
- Port du maillot de bain obligatoire
- Cheveux longs : bonnet ou élastique
- Couche nécessaire pour les moins de 3 ans

Tenue correcte exigée

Pour accéder aux bassins et/ou aux espaces extérieurs, le passage en cabine de déshabillage et le port d'un maillot de bain réglementaire sont obligatoires : vêtement en tissu extensible porté près du corps.

MAILLOTS DE BAIN AUTORISÉS

Merci de vérifier qu'il n'y a pas de contre-indication médicale à la pratique d'une activité avant toute inscription

Les établissements sont intégralement non-fumeur (intérieur + extérieur)

Des activités peuvent être annulées ou décalées notamment pendant les petites vacances scolaires. Consultez notre site internet pour plus d'informations.

PÉRIODE SCOLAIRE 2026-2027

THIONVILLE FENSCH

Agglomération Métropole d'excellence

f

ig

in

ACTIVITÉS

aquatiques

Hamelys • Feralia • Thionville • Florange • Serémange-Erzange

© TFA - août 2026 / Couverture : Adobestock / Ne pas jeter sur la voie publique

Centre aquatique

THIONVILLE

21 rue des Pyramides03 82 54 80 20

Plus d'infos et inscriptions
(code club : scthionville)

Lundi	09h30 AQUAGYM	11h10 BIKING	12h10 AQUAGYM	14h10 BIKING	15h10 AQUAGYM	18h45 AQUAGYM	19h40 BIKING	19h40 NATATION
Mardi	08h AQUAGYM	09h30 SCT TONIC	12h10 AQUAGYM	16h10 AQUAGYM	18h10 AQUAGYM	19h10 AQUAGYM	20h10 BIKING	
Mercredi	08h AQUAGYM	09h BIKING	09h30 SCT TONIC	09h55 BIKING	12h10 AQUAGYM	19h PALMES	20h SCT TONIC	
Jeudi	08h AQUAGYM	09h30 SCT TONIC	12h10 AQUAGYM	15h10 AQUAGYM	18h50 LEÇON	19h40 AQUAGYM	19h40 NATATION	20h40 BIKING
Vendredi	08h AQUAGYM	09h30 SCT TONIC	12h10 AQUAGYM	13h10 BIKING	16h AQUAGYM	17h55 AQUAGYM	18h50 BIKING	
Samedi	08h AQUAPONDE	09h AQUAGYM	10h AQUAPHOBIE	18h15 BIKING				

AQUAGYM : ☆☆☆ Fitness dans l'eau

AQUAPONDE : ☆☆☆ Aquagym adapté aux personnes en situation de surcharge pondérale, sur prescription médicale

PALMES : ☆☆☆ Renforcement musculaire à l'aide de palmes

LEÇON NATATION

PERFECTIONNEMENT NATATION

BIKING : ☆☆☆ Utilisation de vélos immergés

AQUA SCT TONIC : ☆☆☆ Renforcement musculaire en eau profonde

Centre aquatique

HAMELYS

1 rue de la Loire à Basse-Ham03 72 80 00 65

Plus d'infos et inscriptions
(code club : scthionville)

	15h	18h	19h15	20h	
Lundi	AQUAGYM	AQUAGYM	BIKING	LEÇON	
	12h10	16h	18h45	19h45	
Mardi	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	BIKING	
	09h	12h10	18h	18h	19
Mercredi	BIKING	AQUAGYM	BIKING	SCT TONIC	AQUAGYM
	12h10	18h45	19h	19h45	
Jeudi	AQUAGYM	AQUAGYM	SCT TONIC	BIKING	
	08h10	12h15	16h	19h10	
Vendredi	AQUAGYM	BIKING	AQUAGYM	AQUAGYM	
	17h15				
Samedi	BIKING				

ING : ★★☆☆

Utilisation de vélos immergés

AQUA SCT TONIC : ★★☆☆

Renforcement musculaire en eau profonde

ENFANTS

Lundi	17h LEÇON	17h55 LEÇON	18h SAUV'NAGE					
Mardi	17h LEÇON	17h 4 NAGES	18h 4 NAGES					
Mercredi	08h45 4 NAGES	09h45 SAUV'NAGE	10h50 LEÇON	13h AQUALUDIQUE	13h35 AQUALUDIQUE	14h10 AQUALUDIQUE	15h PERFECTIONNEMENT²	16h PERFECTIONNEMENT¹
Jeudi	17h LEÇON	17h55 LEÇON	18h SAUV'NAGE					
Vendredi	17h LEÇON	17h 4 NAGES						
Samedi	11h30 LEÇON	14h 4 NAGES	15h SAUV'NAGE	16h PERFECTIONNEMENT²	17h PERFECTIONNEMENT¹			

BÉBÉS : 1 = 6 mois à 1 an / 2 = 1 à 4 ans

AQUALUDIQUE : 4 à 6 ans

LEÇON : à partir de 6 ans

PERFECTIONNEMENT : 1 = nageurs nés avec 2014 / 2 = nageurs nés en 2014 et plus

SAUV'NAGE : nageurs nés en 2015 et moins

4 NAGES : nageurs nés en 2016 et moins

ENFANTS

Mardi	17h LEÇON	17h SAUV'NAGE	17h55 LEÇON	18h 4 NAGES			
Mercredi	10h AQUALUDIQUE	10h35 AQUALUDIQUE	11h10 AQUALUDIQUE	12h SAUV'NAGE	13h LEÇON	13h 4 NAGES	14h PERFECTIONNEMENT²
Jeudi	17h LEÇON	17h SAUV'NAGE	17h55 LEÇON	18h 4 NAGES			
Samedi	08h30>09h BÉBÉS¹	09h>10h BÉBÉS²	13h LEÇON	17h30 PERFECTIONNEMENT²			

Centre aquatique

FERALIA

31 rue de la mine à Hayange03 82 52 10 10

Plus d'infos et inscriptions

<

ENFANTS

Lundi	17h LEÇON	17h45 PERFECTIONNEMENT					
Mardi	17h LEÇON						
Mercredi	08h40 LEÇON	10h45 LEÇON	14h10 JARDIN D'EAU	14h10 LEÇON	15h15 LEÇON	16h PERFECTIONNEMENT	17h SWIMKID
Jeudi	17h LEÇON	18h PERFECTIONNEMENT					
Vendredi	17h LEÇON						
Samedi	09h>10h30 BÉBÉS	14h>15h30 ANNIVERSAIRE	15h30>17h ANNIVERSAIRE	16h45 LEÇON	17h45 PERFECTIONNEMENT		

BÉBÉS : 6 mois à 4 ans

AQUALUDIQUE : 4 à 6 ans

LEÇON : à partir de 6 ans

PERFECTIONNEMENT : 8 à 16 ans

SWIMKID : 6 à 14 ans - entraînement sportif loisir à l'année

ANNIVERSAIRE : 6 à 11 ans - animation (jeux + temps de goûter) pour un groupe de 4 à 10 enfants



ÉQUIPEMENTS

- 1 bassin sportif avec système de mise à l'eau PMR
- 1 petit bassin

HORAIRES

PÉRIODE SCOLAIRE

Lundi : 11h-13h30 13h30-14h30
Mardi et Jeudi : 11h30-13h30 15h-16h30
Vendredi : 15h-17h 17h-20h
Samedi : 08h-11h30
Dimanche : 08h-10h15 10h15-11h40

VACANCES D'OCTOBRE

Lundi : 14h-18h30
Mardi au Jeudi : 10h-18h30
Vendredi : 10h-18h30 18h30-20h
Samedi : 08h-11h30
Dimanche : 08h-10h15 10h15-11h40

Accès à l'ensemble des bassins
Accès uniquement grand bassin



ÉQUIPEMENTS

- 1 bassin sportif
- 1 petit bassin
- 1 solarium extérieur

HORAIRES

PÉRIODE SCOLAIRE

Lundi : 12h-13h30
Mardi : 11h-13h30
Jeudi et Vendredi : 12h-13h30
Dimanche : 08h-10h

Fermeture pendant les petites vacances
et les jours fériés

Pour une eau + propre :

- ◆ Respect des zones pieds nus et pieds chaussés
- ◆ Douche obligatoire avant l'accès aux bassins
- ◆ Port du maillot de bain obligatoire
- ◆ Cheveux longs : bonnet ou élastique
- ◆ Couche nécessaire pour les moins de 3 ans

Tenue correcte exigée

Pour accéder aux bassins et/ou aux espaces extérieurs, le passage en cabine de déshabillage et le port d'un maillot de bain réglementaire sont obligatoires : vêtement en tissu extensible porté près du corps.

MAILLOTS DE BAIN AUTORISÉS



Les établissements sont
intégralement non-fumeurs
(intérieur + extérieur)



Les moins de 10 ans doivent
être accompagnés d'un
adulte en maillot de bain



PÉRIODE SCOLAIRE



HORAIRES des piscines

Hamelys • Feralia • Thionville • Florange • Serémange-Erzange



Centre aquatique

HAMELYS

📍 1 rue de la Loire à Basse-Ham ☎ 03 72 80 00 65



Centre aquatique

THONVILLE

📍 21 rue des Pyramides ☎ 03 82 54 80 20



Centre aquatique

FERALIA

📍 31 rue de la mine à Hayange ☎ 03 82 52 10 10

ÉQUIPEMENTS

ESPACE AQUATIQUE

- 1 bassin sportif avec système de mise à l'eau PMR
- 1 bassin nordique
- 1 espace petite enfance avec pataugeoire et jeux d'eau
- 1 bassin ludique avec cols de signe, bancs et lits massants, rivière à courant
- 1 Pentagliss et 2 toboggans

ESPACE BIEN-ÊTRE

- 1 jacuzzi
- 1 sauna nordique
- 1 grotte de sel
- 1 hammam
- 2 douches sensorielles
- 1 espace tisanderie avec espace extérieur

ESPACE FORME

- 1 salle de cours collectifs
- 1 plateau cardio-training équipé : tapis de course, vélo elliptique, vélo droit, simulateur d'escaliers, rameur, presse à cuisses horizontale, banc de musculation, machine de musculation à câble multipostes

HORAIRES

ESPACE AQUATIQUE - PÉRIODE SCOLAIRE

Lundi : 14h-21h30
Mardi et Jeudi : 10h-14h30
Mercredi : 08h-12h 14h-18h
Vendredi : 10h-14h30 16h-20h
Samedi, Dimanche et Jours fériés : 10h-13h 14h-18h

ESPACES BIEN-ÊTRE & FORME - PÉRIODE SCOLAIRE

Lundi : 14h-21h30
Mardi et Jeudi : 09h-19h
Mercredi : 08h-12h 14h-20h
Vendredi : 09h-20h
Samedi, Dimanche et Jours fériés : 10h-13h 14h-18h

ESPACE AQUATIQUE - PETITES VACANCES

Lundi : 12h-21h30
Mardi et Jeudi : 08h-12h 14h-18h
Mercredi : 08h-18h
Vendredi : 12h-20h
Samedi, Dimanche et Jours fériés : 10h-13h 14h-18h

ESPACES BIEN-ÊTRE & FORME - PETITES VACANCES

Lundi : 12h-21h30
Mardi et Jeudi : 08h-12h 14h-18h
Mercredi : 08h-20h
Vendredi : 12h-20h
Samedi, Dimanche et Jours fériés : 10h-13h 14h-18h

À noter : en fonction des périodes, certaines zones peuvent être réservées aux scolaires ou aux animations
Fermeture les 1^{er} janvier, 1^{er} mai, 25 et 26 décembre / Cf site internet pour les dates de vidange.

ÉQUIPEMENTS

- 1 bassin sportif avec système de mise à l'eau PMR
- 1 bassin ludique avec système de mise à l'eau PMR et accès à une pataugeoire équipée de jeux
- 1 toboggan intérieur et 1 pentagliss extérieur

- 1 bassin extérieur avec espace plage/pelouse
- 1 aire de jeux pour enfants
- 1 terrain de beach-volley

HORAIRES

PÉRIODE SCOLAIRE

Lundi : 09h-20h
Mardi : 09h30-14h30
Mercredi : 14h30-20h
Jeudi : 11h30-20h
Vendredi : 09h30-14h30 20h-22h30
Samedi : 08h30-12h 14h-19h
Dimanche et Jours fériés : 08h30-13h

PETITES VACANCES

Lundi : 12h-20h
Mardi, Mercredi et Jeudi : 09h-12h 14h-20h
Vendredi : 12h-22h30
Samedi : 09h-12h 14h-19h
Dimanche et Jours fériés : 08h30-13h

ÉQUIPEMENTS

- 1 bassin sportif avec système de mise à l'eau PMR
- 1 petit bassin
- 1 bassin ludique avec rivière à courant, jets et bancs massants, geyser
- 1 pataugeoire avec jeux d'eau

- 1 espace bien-être avec sauna, hammam, jacuzzi et terrasse privative
- 1 solarium extérieur avec jeux d'eau

HORAIRES

PÉRIODE SCOLAIRE

Lundi : 12h-13h30 13h30-15h 15h-19h
Mardi : 10h-12h 12h-13h30 13h30-16h 16h-21h
Mercredi : 09h30-12h 15h-19h
Jeudi et Vendredi : 09h-12h 12-13h30 13h30-15h 15h-21h
Samedi : 09h-12h 14h-19h
Dimanche : 08h-13h

■ accès à l'ensemble des bassins
■ accès uniquement espace bien-être et bassin ludique

PETITES VACANCES SCOLAIRES

Lundi : 12h-19h
Du Mardi au Jeudi : 10h-19h
Vendredi : 10h-20h
Samedi : 10h-19h
Dimanche : 08h-13h

Fermeture du 19 octobre au 1^{er} novembre inclus et les jours fériés